

## 新型コロナに負けない！！⑤

### こども達を守りましょう

- ・新型コロナウイルスはこども達にとっても時に重大な病気であることがわかってきました。秩父地域では幼稚園・保育園で非常に細やかな対策をしてくださっており、現時点ではコロナウイルスや他の感染症も目立った流行はありません。小中高生も休校に伴い感染症の流行は見られません。こども達に感染が広がることがないように、引き続き地域全体で注意していきましょう。  
こどもの新型コロナウイルス感染は、多くの場合とても軽く、普通の風邪と区別することはできません。しかし、こども達の中で感染が広がると、一部の子が重症になったり、接触した祖父母などの高齢者に感染して重症化する危険があります。  
こどもに風邪症状がみられた場合に、いつも以上に幼稚園や保育園に連れて行っていいかどうか慎重に判断していただきたいと思います。仕事をされている方にとって、こどもを自宅で休ませることが簡単でないことは承知していますが、是非ご協力よろしくお願ひします。
- ・休校に伴うこども達の体力低下も心配しています。生活のリズムを乱さないこと、一日一回は外に出て、運動する時間を作ることを心がけてください。
- ・現在の状況はこども達にとっても、とても不安な状況です。休校に伴い先生や友達と会えない寂しさもあると思います。是非家庭内でたくさん愛情を注いであげてください。いつも以上に会話の時間を増やし、こども達の心と体の健康に注意していただきたいと思います。

文責 近藤俊夫