

続けよう! 感染防止対策

コロナ禍の健康課題

- Vol.1 新型コロナウイルス感染症患者が抱える「罹患後症状」
- Vol.2 新型コロナと「がん」
- Vol.3 新型コロナと「運動不足」
- Vol.4 新型コロナと「子どもたち」



約4分の1の患者に
半年後も症状が残る

宇賀 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状(いわゆる後遺症)について調査(※1)をしたそうですが、結果はいかがでしたか。

森岡 457人の患者さんについて調べたところ、発症(診断)から半年が過ぎても何らかの症状が残る人が26%、約9%は1年後も症状がありました。中でも倦怠感や嗅覚障害、せきなどが長引く傾向にあります。

急性期から続くものだけでなく、時間が経ってから現れる症状もあり、その代表例が脱毛です。他には集中力

コロナによる罹患後症状(後遺症) ワクチン接種で軽減も

の低下や記憶力障害(新しい言葉や体験が覚えられないこと)、うつなども見られました。

宇賀 症状の程度や生活への影響についてはいかがでしょう。

森岡 私が外来で会う患者さんは、今も倦怠感が強く仕事に戻れないものの、周囲にそれを理解してもらえないという人がいます。他の若い女性は、味覚障害が改善せず人生の楽しみを奪われたようだと話していました。

宇賀 そうした症状が出やすい年代や性別というのありますか。

森岡 多くの症例を見たところ、女性であるということがひとつのリスク要因であるのは間違いないようです。若年

者には罹患後症状は出にくいと考えられていた時期もありましたが、実際はそうではありません。味覚障害や嗅覚障害の場合は、年齢が若いことや体型が痩せ型であることもリスク要因と考えられます。

治療法解明の鍵は 「ACE2受容体」

宇賀 症状が出る人と出ない人の違いはわかっているのですか。

森岡 それを見つけるにはまず症状の原因を特定する必要があります。現在いくつかある説のうち有力なのが、新型コロナウイルスは「ACE2受容体」を介して細胞に侵入しているのではないか

といふことです。この受容体は脳や肺、気管、心臓など体内の至るところにあるため、罹患後症状も至るところで様々な形をとて現れるのではないかと考えられます。

宇賀 治療法はありますか。また、こうした症状がある時はどうすればいいでしょうか。

森岡 恐らく有効と考えられる治療法はいくつかありますが、まだ明確なエビデンスが不足している段階ですので、もうしばらく診療現場で知見を集め必要があります。



気になる症状がある方は、まずは地域のかかりつけ医に相談してください。その上で必要と判断された場合は、専門外来などを受診していただければと思います。

最近は、ワクチンを2回接種している人は、そうでない人に比べて罹患後症状も出にくいことがわかつてきました。まずは基本的な感染防止対策であるマスク着用や手洗い、換気などを続けていただき、ワクチンをしっかりと打つということが大切です。

※1 国立国際医療研究センター病院での調査

本セミナーの動画は、日本医師会YouTubeチャンネル、
もしくは朝日新聞デジタルでご覧いただけます。

日本医師会YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCrZ632iTbtYlZ5S2CtGh6rA>

朝日新聞デジタル

<https://www.asahi.com/ads/202112nihonishikaionline>

日本医師会
YouTubeチャンネル

